

# Trainingsplan FC Spreitenbach

## Schönwetter 2018 / 2019



Spielfeld	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:30 MZ1 Shoppi	Junioren Eb	Junioren Ea	Junioren Eb	Junioren Ea	
18:00 - 19:30 MZ1 Kiosk	FREI	FREI	Junioren G	Junioren Fa / + Ec	
18:00 - 19:30 MZ2 Shoppi	FF15	Junioren C	FF15	Junioren C	
18:00 - 19:30 MZ2 Kiosk	Junioren Ec	Junioren Fa/Fb	FREI	Junioren Db	
18:00 - 19:30 Ziegelei	FREI	Junioren Db	FREI	FREI	
19:30 - 21: 00 MZ1	1. Mannschaft	1. Mannschaft	FREI	1. Mannschaft	
19:30 - 21:00 MZ2 Kiosk	Junioren A	Junioren A	FREI	Junioren A	
20:00 - 21:30 MZ2 Shoppi	Senioren 50+		Senioren 40+	FREI	
18:00-19:30 Rasenstreifen	Goalie-Training				